

HƯỚNG DẪN NGƯỜI BỆNH CHỤP PET/CT

I. CHUẨN BỊ TRƯỚC KHI CHỤP PET/CT

1. Mang theo hồ sơ, bệnh án, phim CT, MRI và các giấy tờ khác liên quan đến bệnh (nếu có).
2. Trong vòng 24 giờ trước khi chụp người bệnh nên nghỉ ngơi, tránh hoạt động thể lực mạnh, kiêng rượu bia, cà phê, thuốc lá và thức ăn có nhiều đường.
3. Trong vòng 4-6 giờ trước khi chụp người bệnh phải nhịn ăn. Trong thời gian này, người bệnh chỉ có thể uống nước lọc và không được ăn hay uống bất cứ thứ gì có đường.
4. Người bệnh bị đái tháo đường đang dùng thuốc dạng uống, tiếp tục uống thuốc theo hướng dẫn của bác sĩ chuyên khoa hàng ngày trước khi đến chụp. Nếu dùng insulin, phải tiêm trước khi tiêm FDG ít nhất 4-6 giờ. Để tránh hạ đường huyết trong thời gian nhịn ăn trước khi chụp, cần báo bác sĩ điều trị và bác sĩ khoa YHHN để có hướng xử trí thích hợp.
5. Sau khi tiêm FDG, người bệnh nằm nghỉ, hạn chế nói và vận động thể lực trong vòng 45-60 phút. Uống đủ nước (1-1,5 lít). Tiểu tiện bình thường, tránh không để nước tiểu dính vào người và quần áo. Khi bị nhiễm bẩn cần báo cho nhân viên y tế để được hướng dẫn chi tiết.
6. Trong thời gian nghỉ ngơi tại phòng chờ đến giờ chụp, nếu cần sự giúp đỡ của nhân viên y tế, người bệnh chỉ cần nhấn chuông ở đầu giường và làm theo hướng dẫn, tuyệt đối không được tự ý ra khỏi phòng chờ.
7. Không nên mang theo đồ trang sức, các vật dụng có giá trị. Khi vào phòng chụp không được mang theo điện thoại, ví tiền, kính, dây lưng, chìa khóa, bút hoặc các đồ vật kim loại ...

II. QUY TRÌNH CHỤP PET/CT

1. Người bệnh nộp phiếu hẹn chụp PET/CT cùng các giấy tờ liên quan tại quầy tiếp nhận.
2. Chuẩn bị trước khi chụp: Người bệnh được kiểm tra đường huyết, cân nặng, huyết áp... bác sĩ khoa YHHN khám bệnh, lập hồ sơ, cho chỉ định, thời gian, liều lượng FDG tiêm tĩnh mạch.
3. Người bệnh vào phòng chờ, thay áo quần, được thiết lập đường chuyên tĩnh mạch.
4. Người bệnh được tiêm thuốc tĩnh mạch FDG và nằm nghỉ ngơi tại chỗ, chờ đến giờ chụp trung bình sau 45-60 phút.
5. Tại bàn chụp, người bệnh nằm thẳng, hai tay đưa lên trên đầu, giữ nguyên không cử động trong quá trình chụp và tuân theo sự hướng dẫn của nhân viên y tế.
6. Sau khi chụp, người bệnh về lại phòng chờ, tiếp tục nghỉ tại phòng chờ khoảng 90 phút, sau đó ra về lại bệnh phòng. Tránh tiếp xúc với trẻ em và phụ nữ mang thai trong vòng 24 giờ.
7. Nhận kết quả 36 giờ sau khi chụp. Các trường hợp đặc biệt sẽ có lịch hẹn cụ thể.

Người bệnh
(Ký, ghi rõ họ tên)

Ngày tháng năm
Người hướng dẫn